МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Государственное автономное учреждение Чувашской Республики
дополнительного профессионального образования
«Институт усовершенствования врачей»
Министерства здравоохранения Чувашской Республики

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ПРЕФОРМИРОВАННЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЕВ В ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Методические рекомендации

Чебоксары 2021

УДК 615.838(470.344)
ББК 53.54

Составители: Р.С. Матвеев, Т.Г. Бикчентаева, И.В. Волкова, Е.А. Гурьянова, А.В. Самойлова, С.Р. Тюрникова, И.М. Чигинева

Рецензенты:

Сапожникова А.А., д-р мед. наук, проф. каф. пропедевтики внутренних болезней с курсом лучевой диагностики ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова»,
Иванова Э.В., главный внештатный терапевт Министерства здравоохранения Чувашской Республики

И88 Использование лечебных преформированных и физических факторов в условиях санаториев в Чувашской Республике: методические рекомендации / Р.С. Матвеев и др. − Чебоксары, 2021. – 60 с.

ISBN 978-5-6044513-8-0

Представлены основные технологии, применяемые на базе санаториев Чувашской Республики, анализ санаторно-курортных программ, показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению, а также эксклюзивные технологии санаториев «Чувашиякурорт» и «Надежда».

Для врачей-специалистов различного профиля, слушателей циклов повышения квалификации врачей, ординаторов, студентов медицинских вузов.

Ответственный редактор: д-р мед. наук, доцент Е.А. Гурьянова.

Утверждено Учебно-методическим советом Института.

УДК 615.838(470.344)
ББК 53.54

ISBN 978-5-6044513-8-0

© Р.С. Матвеев, Т.Г. Бикчентаева, И.В. Волкова и др. составление, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Введение

Основные показания к лечению в санаторных организациях Чувашской Республики

Основные противопоказания к санаторно-курортному лечению

Кардио- и нейрореабилитация в условиях дневного стационара в санаториях «Чувашиякурорт» и «Надежда»

Эксклюзивные технологии санатория «Чувашиякурорт»

Эксклюзивные технологии санатория «Надежда»

Санаторно-курортные программы санатория «Чувашиякурорт»

Санаторно-курортные программы санатория «Надежда»

БУ «Республиканский детский санаторий «Лесная сказка» Минздрава Чувашии

Эксклюзивные технологии детского санатория «Лесная сказка»

Программы здоровья для старшего поколения в детском санатории «Лесная сказка»

Заключение

Список литературы

ВВЕДЕНИЕ

Санатории Чувашской Республики являются резиденциями здоровья, которые можно использовать для многопрофильного курортного лечения и отдыха круглый год. Они располагают уникальными лечебными факторами, аналогичными известным курортам Южного берега Крыма.

Важный природный лечебный фактор здравниц − минеральная вода. В республике добываются хлоридно-натриевые, йодобромные средне- и высокоминерализованнаые из скважин, расположенных на близлежащей территории. Минеральная вода используется как для приема внутрь, так и для отпуска лечебных жемчужных ванн, гидротерапии и лечебного бассейна.

Каждая здравница уникальна. Уникальность санатория «Чувашиякурорт» − в высококачественной лечебной сапропелевой грязи из экологически чистого озера Когояр, расположенного на левобережье реки Волга. В России имеется всего лишь несколько месторождений лечебных сапропелевых грязей.

Эксклюзивность санатория «Надежда» – лечение йодобромной водой.

Кроме естественных природных факторов (минеральной воды, лечебной грязи) здравницы Чувашии имеют высокотехнологичное современное диагностическое и лечебное оборудование.

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ В САНАТОРНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Основные виды санаторно-курортного лечения в санаториях «Чувашиякурорт» (г. Чебоксары, ул. М. Павлова, 25) и «Надежда» (г. Новочебоксарск, ул. Набережная, 46) представлены в табл. 1.

Таблица 1

Основные виды санаторно-курортного лечения

Санаторий «Чувашиякурорт»	***Санаторий «Надежда»***
1. Болезни системы кровообращения: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, эссенциальная гипотония, кардиомиопатии	
Консультации врачей-специалистов: терапевта, кардиолога, ревматолога	Консультации врачей-специалистов: терапевта, кардиолога
Диадинамотерапия, синусоидально-модулированный ток (СМТ-терапия)	Диадинамотерапия, СМТ-терапия
Сухие углекислые ванны	Сухие углекислые ванны
Акупунктура	Акупунктура
Аэроионо-, ароматерапия, индивидуальная и групповая психотерапия	Аэроионо-, ароматерапия, индивидуальная и групповая психотерапия
Внутривенное лазерное и ультрафиолетовое облучение крови (ВЛОК и УФОК)	Внутривенное лазерное и ультрафиолетовое облучение крови (ВЛОК и УФОК)
Дарсонвализация	Дарсонвализация
Импульсная электротерапия	Импульсная электротерапия
Кинезотерапия («Экзарта»);	Йодобромные ванны
	КВЧ – терапия
Санаторий «Чувашиякурорт»	***Санаторий «Надежда»***
Лечебный массаж;	Лечебный массаж
Лифмодренаж	Лифмодренаж
Прессотерапия	Прессотерапия
Местная дарсонвализация	Местная дарсонвализация
Низкочастотная магнитотерапия («Полимаг»)	Низкочастотная магнитотерапия («Полюс-2 Б»)

Оксигенотерапия (барокамера)	Нормобарическая оксигенотерапия (барокамера)
Углекислые ванны	
Электростимуляция нижних конечностей	
Озонотерапия	Озонотерапия
2. Болезни нервной системы: заболевания и последствия травм, периферической нервной системы; цереброваскулярные болезни	
Консультации врача-невролога	Консультации врача-невролога
Акупунктура	Акупунктура
Диадинамотерапия Инфракрасная лазеротерапия	Диадинамотерапия Инфракрасная лазеротерапия
Кинезиотейпирование	
	КВЧ- терапия.
Лечебный массаж	Лечебный массаж
Местная дарсонвализация	Местная дарсонвализация
Низкочастотная магнитотерапия (аппарат «Полимаг»)	Низкочастотная магнитотерапия (аппарат «Полюс-2Б»)
Ультразвуковая терапия	Ультразвуковая терапия
Парафинотерапия	Парафинотерапия
Оксигенотерапия (барокамера)	Нормобарическая оксигенотерапия (барокамера)
Санаторий «Чувашиякурорт»	***Санаторий «Надежда»***
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	
Фармакопунктура	
Высокочастотная магнитотерапия («Мультимаг»)	
Ударно-волновая терапия	
3. Болезни костно-мышечной системы: ревматические заболевания суставов при минимальной активности воспалительного процесса, дегенеративные заболевания суставов и позвоночника; заболевание околосуставных мягких тканей, остеопатии и хондропатии	

Консультации врача-ревматолога	Консультации врача-кардиолога, врача-невролога
Сухие углекислые ванны	Сухие углекислые ванны
Акупунктура	
Кинезиотейпирование	
Бальнеотерапия – водолечение (души, ванны (общие, двух- и четырехкамерные)	Бальнеотерапия – водолечение (души, ванны йодобромные (общие, ножные вихревые)
Диадинамотерапия	Диадинамотерапия
Кинезотерапия («Экзарта»)	
Кислородная терапия (барокамера)	Нормобарическая оксигенотерапия (барокамера)
Криотерапия (криосауна)	
Лазеротерапия Лечебный массаж (ручной, вакуумный)	Лазеротерапия
	Лечебный массаж (ручной, вакуумный)
ЛФК (для коленных, тазобедренных, плечевых суставов)	ЛФК (для коленных, тазобедренных, плечевых суставов)
Санаторий «Чувашиякурорт»	***Санаторий «Надежда»***
Механотерапия на аппаратах «Орторент», «Имитрон»	Механотерапия на аппарате «Ормед»
Ультразвуковая терапия	Ультразвуковая терапия
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	
Радоновые ванны	
Сеансы мануальной терапии	Сеансы мануальной терапии
Ударно-волновая терапия на аппарате «Киматур»	
Хрономагнитотерапия («Мультимаг»)	
Фангопарафин	Фангопарафин
4. Болезни дыхательной системы	
Консультации врачей-специалистов: терапевта, пульмонолога	Консультации врачей-специалистов: терапевта, пульмонолога
Акупунктура, фармакопунктура	
Аэроионотерапия, ароматерапия	

Внутривенное лазерное облучение крови	Внутривенное лазерное и ультрафиолетовое облучение крови
Высокочастотная магнитотерапия («Мультимаг»)	
Галоингаляционная терапия (галокамера из сакской соли)	Галоингаляционная терапия (галокамера, галоингалятор «Галонеб»)
Дыхательные упражнения	
Звуковая гимнастика	
Низкоинтенсивная УВЧ-терапия	Низкоинтенсивная УВЧ-терапия
Санаторий «Чувашиякурорт»	***Санаторий «Надежда»***
Ингаляционная терапия (муколитиками, сурфактантами, минеральной водой, растворами фитопрепаратов)	Ингаляционная терапия (муколитиками, сурфактантами, минеральной водой, растворами фитопрепаратов)
Кинезотерапия	
Лазерная терапия	Лазерная терапия
Низкочастная магнитотерапия («Полимаг»)	Низкочастотная магнитотерапия («Полюс-2Б»)
Нормобарическая гипокситерапия, оксигенотерапия	
Озонотерапия (внутривенное введение озонированного раствора)	Озонотерапия
Пелоидотерапия (грязелечение)	
Скандинавская ходьба	
Цигун-терапия	
5. Заболевания желудочно-кишечного тракта	
Консультации врачей-специалистов: терапевта, гастроэнтеролога	Консультации врачей-специалистов: терапевта, гастроэнтеролога
Дециметровая терапия, импульсная низкочастотная электротерапия (ДДТ-терапия)	Дециметровая терапия, импульсная низкочастотная электротерапия (ДДТ-терапия)
Электрогрязь	

Аппаратная физиотерапия (УВЧ-терапия, низкочастотная магнитотерапия)	Аппаратная физиотерапия (УВЧ-терапия, низкочастотная магнитотерапия
Санаторий «Чувашиякурорт»	***Санаторий «Надежда»***
Аппликации парафина	Аппликации парафина
Водолечение (радоновые ванны)	Бальнеотерапия (общие йодобромные ванны, с экстрактами фитопрепаратов)
Внутривенное лазерное облучение крови	Внутривенное лазерное и ультрафиолетовое облучение крови
Гальванизация воротниковой зоны	Гальванизация воротниковой зоны
Колоногидротерапия	Гидроколонотерапия
	Крайне высокочастотная терапия
Лазеротерапия	Лазеротерапия
Лечебная гимнастика	Лечебная гимнастика
Локальная воздушная криотерапия (криосауна)	
Оксигенобаротерапия (барокамера)	Нормобарическая оксигенотерапия (барокамера)
Озонотерапия	Озонотерапия
	Питье минеральных вод
Подводный душ-массаж	Подводный душ-массаж
Ультразвуковая терапия	Ультразвуковая терапия
Хвойные ванны, жемчужные ванны	
Циркулярный душ	Циркулярный душ
Электросонотерапия	Электросонотерапия
6. Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушение обмена веществ: сахарный диабет; ожирение (алиментарное), метаболический синдром	
Консультации врачей-специалистов: эндокринолога, диетолога	
Электросон	Электросон
Санаторий «Чувашиякурорт»	***Санаторий «Надежда»***

Аквааэробика, занятия на тренажерах	Аквааэробика, занятия на тренажерах
Водные процедуры: душ Шарко, циркулярный душ	
Гидроколонотерапия	
Вибровакуумтерапия (массаж на аппарате «Старвак»)	
Криотерапия (криосауна)	
Низкоэнергетический лазерный липолиз	
Бальнеотерапия (общие ванны, орошение кишечника) Вакуумный баночный массаж	Бальнеотерапия (общие ванны, орошение кишечника) Вакуумный баночный массаж
Нормобарическая гипокситерапия, оксигенотерапия (барокамера)	Нормобарическая оксигенотерапия (барокамера)
Подводный душ-массаж	Подводный душ-массаж
Суховоздушная баня (сауна)	Суховоздушная баня (сауна)
Электромиостимуляция	Электромиостимуляция
7. Болезни мочеполовой системы: хронический пиелонефрит в стадии ремиссии, пиелит и другие болезни мочеполовой системы (цистит, уретрит), мочекаменная болезнь	
Консультация врачей-специалистов: уролога	Консультации врачей-специалистов: терапевта, мануального терапевта, физиотерапевта
Амплипульстерапия (СМТ-терапия) ВЛОК	Диадинамотерапия, СМТ-терапия, ВЛОК, УФОК
Сухие углекислые ванны	Сухие углекислые ванны
Акупунктура	Акупунктура
Санаторий «Чувашиякурорт»	***Санаторий «Надежда»***
Индивидуальная и групповая психотерапия	Индивидуальная и групповая психотерапия
Интерференция на область почек	
	Йодобромные ванны

	КВЧ- терапия
Инфракрасная лазеротерапия	
Лечебный массаж	Лечебный массаж
Лазерное облучение крови	
Магнитотерапия на аппарате «Авантрон»	
Лифмодренаж	Лифмодренаж
Низкочастотная магнитотерапия на область почек	Низкочастотная магнитотерапия («Полюс- 2Б»)
Дарсонвализация	Дарсонвализация
Местная дарсонвализация	Местная дарсонвализация
Нормобарическая оксигенотерапия (барокамера)	Нормобарическая оксигенотерапия (барокамера)
Озонотерапия	Озонотерапия
	Фармакопунктура
Пелоидотерапия (грязелечение)	
8. Хронические воспалительные заболевания женских половых органов: сальпингоофорит, бесплодие	
Консультации врачей-специалистов: гинеколога Амплипульсфорез микроэлементов на область малого таза ВЛОК Водолечение (радоновые ванны, восходящий душ)	Нет лицензии
Санаторий «Чувашиякурорт»	***Санаторий «Надежда»***
Инфракрасная лазеротерапия Лекарственный электрофорез противовоспалительных препаратов Лекарственный электрофорез Низкоинтенсивная УВЧ-терапия Низкочастотная магнитотерапия (аппарат	

«Полимаг») Оксигенобаротерапия (барокамера) Пелоидотерапия (грязелечение) СУФ-облучение в эритемных дозах	
9. Болезни кожи: хроническая экзема, атопический дерматит, псориаз	
Консультации врачей-специалистов: терапевта, дерматолога, психотерапевта	Консультации врачей-специалистов: терапевта, физиотерапевта
Водолечение (радоновые, хвойно-салициловые, натриево-хлоридные ванны)	Бальнеотерапия (йодобромные, хвойно-салициловые ванны). Минеральный йодобромный бассейн
ВЛОК, УФОК	ВЛОК, УФОК, КВЧ-терапия
Лазерная терапия	Лазерная терапия
Пелоидотерапия (грязелечение)	
Санаторий «Чувашиякурорт»	***Санаторий «Надежда»***
Гидроколонотерапия (орошение кишечника)	Гидроколонотерапия (орошение кишечника)
Нормобарическая оксигенотерапия (барокамера)	Нормобарическая оксигенотерапия (барокамера)
Озонотерапия	Озонотерапия
Сухие углекислые ванны	Сухие углекислые ванны
Ультрафиолетовое облучение	Ультрафиолетовое облучение
Светолечение (аппарат «Биоптрон»)	

ОСНОВНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К САНАТОРНО-КУРОРТНОМУ ЛЕЧЕНИЮ

1. Все заболевания, при которых больные неспособны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постороннем уходе.

2. Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения.

3. Все заболевания в острой стадии и осложненные острогнойными процессами.

4. Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.

5. Все венерические заболевания в острой и заразной формах.

6. Психические заболевания. Все формы наркомании и хронический алкоголизм. Эпилепсия.

7. Системные заболевания кроветворных органов.

8. Эхинококк любой локализации.

9. Часто повторяющиеся или обильные кровотечения любой этиологии.

10. Все формы туберкулеза в активной стадии.

11. Кахексия любого происхождения.

Алгоритм получения санаторно-курортной карты

КАРДИО- И НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИЯ В УСЛОВИЯХ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА В САНАТОРИЯХ «ЧУВАШИЯКУРОРТ» И «НАДЕЖДА»

В дневном стационаре проводится III этап (амбулаторный) реабилитации по профилям «Кардиология», «Неврология», который гарантирует пациенту индивидуальный подбор программы реабилитации, консультации врачей- специалистов, полный комплекс лабораторных и инструментальных методов обследования на оборудовании экспертного класса, размещение в комфортабельных палатах с удобным режимом работы с 08.00 до 19.00 (выходной –воскресенье).

В дневном стационаре работает мультидисциплинарная бригада, в которую входят врач-кардиолог, врач-невролог, врач лечебной физкультуры, врач-физиотерапевт, врач мануальной терапии, врач-рефлексотерапевт, логопед, медицинский психолог, психотерапевт. В дневном стационаре используются программы кардиореабилитации, нейрореабилитации и реабилитации после новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Имеется возможность применения самых современных различных методик массажей, в том числе с использованием вакуумно-роликовых массажеров. Логопед, медицинский психолог, психотерапевт проводят сеансы арт-терапии, психологической разгрузки, эрготерапии (трудовой терапии), помогают пациентам, перенесшим инсульт, инфаркт, спинно-мозговую и черепно-мозговую травму восстанавливать утраченные функции, необходимые для обслуживания себя в домашних условиях.

По показаниям пациенты могут сочетать медикаментозные и традиционные реабилитационные мероприятия с водогрязелечением, иглорефлексо-, гирудо-, озонотерапией.

У пациента есть возможность выбрать наиболее удобный для него вариант лечения в дневном стационаре: по системе ОМС (бесплатно), по системе ДМС и на платной основе. Для госпитализации

по системе ОМС в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи необходимо получить номерное направление у лечащего врача.

Показания к нейрореабилитации

Восстановление после:

- инсультов
- травм позвоночника
- операций на позвоночнике
- черепно-мозговых травм

Программа нейрореабилитации в санаториях включает следующие блоки

- комплексное обследование
- оценку реабилитационного потенциала
- подбор лекарственной терапии
- индивидуальную физиотерапию
- использование минеральной воды, лечебных грязей и других природных факторов
- занятие лечебной физкультурой и тренировки на роботизированных комплексах
- психотерапевтическую поддержку
- эрготерапию
- рефлексотерапию
- арт-терапию
- другие авторские методики
- важнейшую составляющую нейрореабилитации – аква-терапию

Показания к кардиореабилитации

Восстановление после:

- инфаркта миокарда
- баллонной ангиопластики
- коранарного стентирования
- аортокоронарного шунтирования
- операций на клапанах сердца

Программа кардиореабилитации в санатории включает следующие блоки:

- комплексное обследование
- оценку реабилитационного потенциала
- ежедневный контроль состояния кардиологом
- подбор лекарственной терапии
- индивидуальную физиотерапию
- использование минеральной воды, лечебных грязей и других природных факторов
- занятие лечебной физкультурой и тренировки на кардиотренажерах
- уникальные методики тренировок с применением кислородотерапии
- психотерапевтическую поддержку
- рекомендации диетолога по лечебному питанию
- рефлексотерапию
- арт-терапию
- другие авторские методики.

Полный комплекс лабораторных и инструментальных методов обследования проводится на аппаратах экспертного класса.

Важнейшими аспектами кардиореабилитации являются индивидуально подобранные физические упражнения и контролируемое расширение двигательного режима.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ САНАТОРИЯ «ЧУВАШИЯКУРОРТ»

Нейросенсорная интеграция и реабилитация с помощью оборудования «Стандартный Дом Совы»

Комплект нейросенсорного оборудования необходим для восстановления утраченных нейродинамических функций – двигательных и сенсорных (слуховых, зрительных, проприоцептивных). «Стандартный Дом Совы» – это уникальное пространство, где ребенок, а также взрослый познают свой внутренний и окружающий мир через движение. Это безопасное место, где можно познавать свои движения, возможности тела. Занимаясь в «Доме Совы», дети и взрослые эффективно осваивают свои двигательные навыки. Разнообразные вариации использования снарядов способствуют развитию не только физической силы, но и телесной пластики, ловкости, баланса и координации. Развитие получает не только тело, но и мозг. Разнообразные способы использования тренажёров «Дома Совы» создают многочисленные задачи, которые дети и взрослые решают за счет своей двигательной активности. В санатории разработан ряд методик, позволяющих и ребенку и взрослому восстановить здоровье и улучшить качество своей жизни с помощью сенсорно-динамического зала «Стандартный Дом Совы».

Зал состоит из следующих модулей:

1. «Яйцо Совы» − мягкий шарообразный мешок, в который можно залезть целиком и почувствовать себя в тепле, комфорте и безопасности. Как у мамы в животике. Благодаря надежным ручкам оно легко превращается в гамак, качели или «центрифугу» для подготовки космонавтов.

«Яйцо Совы» − очень мощный инструмент сенсорной интеграции, помогающий ребенку (и взрослому, утратившего эти навыки) осознать себя по отношению к миру, прочувствовать границы своего тела, научиться им владеть, снять напряжение и стресс. Стимуляция вестибулярного аппарата и проприоцептивной системы, получаемая в «Яйце», дает нервной системе необходимую «пищу» для строительства базовых представлений о мире и себе в нем.

2.«Бревно Совы» − универсальный сенсорно-интегративный тренажер, выполняющий функции «коня», качелей, боксерской груши и т. д. Один из основных инструментов в методике сенсорной интеграции.

3. «Платформа Совы» − подвесная платформа для проведения занятий по методу сенсорной интеграции. Незаменима для осторожных детей и взрослых, боящихся терять прочную опору под ногами.

4. «Одеяло Совы» утяжеленное − работает как сенсорный тренажёр: увеличивает поступление в мозг информации от рецепторов прикосновения и давления, которые находятся на поверхности и внутри

нашего тела. Иными словами, оно улучшает связь между двумя важными типами рецепторов и мозгом (усиливает проприоцептивную обратную связь).

5. «Чулок Совы» − сшит из специальной эластичной ткани, которая помогает совершать любые превращения и тренироваться в разных «сверхспособностях»: делает тело гибким, подвижным и быстро реагирующим на внешние и внутренние раздражители. Оказывает глубокое давление на руки и ноги и заставляет ему сопротивляться − стимулирует проприоцептивную систему, иными словами, улучшает ощущение положения тела в пространстве. А это крайне важно для умственного развития взрослого и ребенка.

6. «Тоннель Совы» – огромное хлопковое полотнище, позволяющее детям и взрослым безопасно получать опыт перемещения по очень неустойчивой поверхности, интегрируя информацию вестибулярной, проприоцептивной, зрительной и моторной систем. «Мастхэв» для любой настоящей сенсорной комнаты.

7. «Соволет» – это специальный сенсорный гамак из очень эластичного материала – лайкры. Забираясь в него, ребенок чувствует себя примерно так, как когда-то чувствовал себя в животике у мамы, плавая в околоплодных водах. Ощущение невесомости, свободы, парения. И при этом – удивительного комфорта и безопасности в мягких, но надежных «объятиях» гамака. Соволет предоставляет возможность кручения и вращения в совершенно разных плоскостях и при практически любом мыслимом положении тела. Тем самым он эффективно тренирует и тонко настраивает вестибулярную систему ребенка.

Показания к применению:

заболевания периферической и центральной нервной системы у взрослого и ребенка: парезы, параличи, нарушения координации движений и чувствительности;

нарушения со стороны вестибулярного аппарата у врослого и ребенка;

гиперактивность, неусидчивость, нарушения внимания у детей;

развитие интеллектуально-мнестических функций у взрослого и ребенка;

расстройства аутистического спектра у детей и взрослых;

синдром минимальной мозговой дисфункции у детей;

нарушения сна у детей и взрослых;

нарушения эмоционально-волевой сферы у детей и взрослых.

Творческая мастерская «Глинка»

В 2019 году в санатории открылась творческая мастерская, где используются два вида художественного творчества: гончарное ремесло и рисование акварелью.

Глина − это источник положительных эмоций. Работа на гончарном круге является хорошей психологической разгрузкой, помогает снимать стрессы, способствует сохранению внутреннего комфорта. Даже простое наблюдение за работой гончара вызывает глубинное творческое сопереживание, что же тогда говорить о непосредственном участии человека в процессе создания прекрасных форм.

Занятия гончарным делом развивают способность к особому внутреннему состоянию, сочетающему в себе собранность и

расслабленность, ощущение полёта. Занятия на гончарном круге помогают развитию мелкой моторики, координации движений, фантазии и художественно-эстетического вкуса.

Рисование акварелью, роспись по батику и другие художественные техники радуют и взрослого и ребенка! Специалисты мастерской – настоящие профессионалы своего дела, и в процессе совместного с ними творчества любой почувствует себя настоящим художником.

Показания к применению:

мастер-классы и открытые уроки творческой мастерской «Глинка» предназначены для детей всех возрастов и взрослых, для здоровых и для пациентов с ограниченными возможностями здоровья.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ САНАТОРИЯ «НАДЕЖДА»

Программа «Практикум здоровья»

Программа включает 7-10 дней индивидуального очищения организма, которые заставляют в корне поменять отношение к себе и своему здоровью. Она разработана на основе лучших восточных практик, понимания целостности человеческого организма, с учетом использования самых прогрессивных методов и достижений западной медицины. «Практикум здоровья» позволяет восстановить нормальное функционирование всех систем и тканей организма, нормализовать вес и обрести душевное равновесие.

Для очищения организма на клеточном уровне, иными словами для эндоэкологической реабилитации, используется метод общеклинической лимфологии и эндоэкологической реабилитации. Методика основана на очистке лимфатической системы и межклеточного пространства от накопившихся токсинов. Очищение включает работу по нескольким направлениям.

Во-первых, это стимулирование и очистка органов пищеварения и всей выделительной системы - кишечника, печени, почек, дыхательной системы, лимфатического и кровеносного русла, кожи. Это и традиционные очистительные мероприятия, и те, что основаны на методиках йоги. Используются натуральные средства.

Во-вторых, избавление организма от паразитов, присутствие которых способствует развитию воспалительных и аллергических реакций.

В-третьих, это рассчитанные физические нагрузки для позвоночника, суставов и мышц.

В результате этой кропотливой работы улучшаются обменные процессы – уходит лишний вес, снижается холестерин (при повышенном уровне), нормализуются артериальное давление и уровень сахара в крови. Увеличивается подвижность суставов и позвоночника.

Показания к применению программы:

физическое и эмоциональное переутомление,
стресс,
нарушение сна,
лишний вес,
подготовка к рождению ребенка.

САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ПРОГРАММЫ САНАТОРИЯ «ЧУВАШИЯКУРОРТ»

1. Программа лечения «Оздоровительная» на 10 дней

Лечебная программа показана взрослым для профилактики и лечения хронических заболеваний, а также для эффективного восстановления сил и здоровья.

Лечебная программа включает:

- прием, консультацию лечащего врача-терапевта высшей квалификационной категории;
- повторный прием (осмотр, консультации) врача-специалиста;
- бальнеотерапию (лечебные ванны или души) – до 4 процедур;
- грязелечение (местные грязевые процедуры или электрогрязь) до 4 процедур;
- физиолечение по показаниям (магнито-, светотерапия, ультразвуковая терапия) до 4 процедур;
- магнитотерапию на аппарате «Полимаг» или лазеротерапию по показаниям до 4 процедур;
- ручной массаж (1 зоны) или механотерапевтический массаж (18 мин) до 8 процедур;
- лечебную физкультуру в бассейне с инструктором (групповое занятие) до 6 процедур;
- фитотерапию до 4 процедур;
- кислородный коктейль до 4 процедур.

Ожидаемые результаты лечения:

- улучшение функций организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- общеукрепляющий и омолаживающий эффект;
- стойкая ремиссия хронических заболеваний.

2. Программа лечения «Мужское здоровье» на 10 дней

Программа показана при:

- воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря;
- хроническом простатите;
- доброкачественной гиперплазии предстательной железы;
- эректильной дисфункции;
- воспалительных заболеваниях яичка и придатка;
- недержании мочи при напряжении 1 степени.

Программа включает:

- консультацию уролога;
- урологический мазок на микрофлору;
- определение простатического специфического антигена;
- общий анализ мочи;
- исследование секрета простаты;
- УЗИ предстательной железы трансабдоминально;
- урологический массаж до 5 процедур;
- полостное грязелечение (ректальные тампоны до 5 процедур);

- магнитно-лазерную терапию до 6 процедур;
- восходящий душ до 5 процедур;
- экстракорпоральную магнитную стимуляцию «Авантрон» до 4 процедур

Ожидаемые результаты лечения:

- профилактика урологических заболеваний и осложнений хронических заболеваний (в том числе простатита);
- исчезновение, уменьшение симптомов текущих урологических заболеваний;
- нормализация или улучшение половой функции;
- повышение работоспособности и общего тонуса;
- восстановление сил;
- улучшение качества жизни.

3. Программа лечения «Женское здоровье» на 10 дней

Здоровье женщины − это залог счастливой семейной жизни, гармоничных отношений, красоты, молодости и долголетия!

Лечебная программа показана при:

- воспалительных заболеваниях женских половых органов;
- нарушении менструальной функции, дисфункции яичников;
- женском бесплодии;
- климактерическом синдроме.

Лечебная программа включает:

- консультацию гинеколога;
- мазок на флору;
- УЗИ органов малого таза;
- гинекологическое орошение до 5 процедур;
- вагинальные тампоны до 5 процедур;
- гинекологический массаж до 3 процедур;
- грязевые аппликации (зона «трусы») до 5 процедур;
- гирудотерапию вагинальную до 2 процедур;
- экстракорпоральную магнитную стимуляцию аппаратом «Авантрон» до 3 процедур.

Ожидаемые результаты лечения:

- возможность выносить и родить здорового ребенка;
- нормализация гормонального фона;
- рассасывание спаек в малом тазу;
- ремиссия хронических заболеваний;
- улучшение качества жизни в пре- и климактерический период;
- улучшение эмоционального состояния;
- формирование стойкой ремиссии заболеваний мочеполовой сферы.

4. Программа лечения «Кардиологическая» на 10 дней

Лечебная программа показана при:

- хронических заболеваниях сердечно-сосудистой системы;
- ишемической болезни сердца;
- гипертонической болезни;
- болезни периферических сосудов.

Лечебная программа включает:

- консультацию кардиолога;
- УЗИ сердца (Эхо-КГ);
- липидограмму;
- суточное мониторирование ЭКГ или АД;
- сухие углекислые ванны или минеральные ванны до 5 процедур;
- общую магнитотерапию на аппарате «Мультимаг» до 5 процедур;
- озонотерапию или ВЛОК до 3 процедур;
- психотерапию или ЛФК до 4 процедур;
- аэроионотерапию до 5 процедур.

Ожидаемые результаты лечения:

- улучшение общего состояния;
- улучшение психоэмоционального состояния;
- уменьшение метеопатических реакций;
- стабилизация АД и устойчивая тенденция к его снижению;
- повышение толерантности к физическим и нервным нагрузкам;
- возможно уменьшение количества принимаемых медикаментов.

5. Программа лечения «Серебряный возраст» на 10 дней

Лечебная программа показана взрослым для профилактики и лечения хронических заболеваний, а также для эффективного восстановления сил и здоровья.

Лечебная программа включает:

- прием (осмотр, консультация) врача-терапевта;
- повторный прием врача-специалиста;
- бальнеотерапию (лечебные ванны или души) до 5 процедур;
- грязелечение (местные грязевые процедуры или электрогрязь) до 5 процедур;
- физиолечение по показаниям (магнито-, светотерапия, ультразвуковая терапия) до 5 процедур;
- «магнитотерапию» на аппарате «Полимаг» или лазеротерапию по показаниям до 4 процедур;
- ручной массаж (1 зоны) или механотерапевтический массаж (18 мин) до 8 процедур;
- лечебный бассейн или лечебную физкультуру в бассейне с инструктором (групповое занятие), или ЛФК (групповое занятие) до 6 процедур;
- фиточай или кислородный коктейль до 8 процедур.

Ожидаемые результаты лечения:

- улучшение функций организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- общеукрепляющий и омолаживающий эффект;
- стойкая ремиссия хронических заболеваний.

6. Программа лечения «Мать и дитя» на 10 дней

Лечебная программа направлена на восстановление здоровья матери (в том числе после родов) и на лечение и укрепление здоровья ребёнка (от 4 лет).

Лечебная программа включает

оздоровление ребенка:

- прием (осмотр, консультации) врача-педиатра;
- консультацию психолога;
- водолечение (лечебные ванны или бассейн) до 5 процедур;
- грязелечение (местные грязевые процедуры) до 5 процедур;
- массаж ручной (1 зоны) или механический до 6 процедур;
- физиопроцедуры (по показаниям) до 5 процедур;
- спелеотерапию или ингаляцию до 5 процедур;
- лечебно-физкультурный комплекс до 5 процедур;
- фиточай или кислородный коктейль до 8 процедур;

оздоровление взрослого:

- прием (осмотр, консультации) врача-терапевта;
- семейную психотерапию до 5 процедур;
- водолечение (лечебные ванны или бассейн) до 5 процедур;
- грязелечение (местные грязевые процедуры) до 5 процедур;

массаж ручной (1 зоны) или механический до 6 процедур;

- спелеотерапию или ингаляцию до 5 процедур;
- лечебно-физкультурный комплекс до 5 процедур;
- фиточай или кислородный коктейль до 8 процедур.

Ожидаемые результаты лечения:

- укрепление иммунитета взрослого;
- повышение жизненного тонуса и психологического ресурса у взрослого;
- оздоровление часто болеющего ребенка;
- гармонизация детско-родительских отношений.

7. Программа лечения «Перезагрузка» на 7 дней

Лечебная программа направлена на укрепление здоровья и повышение жизненного тонуса, улучшение психоэмоционального состояния и качества жизни, достижение внутренней гармонии.

Программа включает:

- проживание в 2-местном номере повышенной комфортности, питание (завтрак, обед, ужин);
- прием (осмотр, консультации) врача-терапевта;
- лечебные аромаванны – до 3 процедур;
- лечебную физкультуру в бассейне с инструктором (групповое занятие) до 3 процедур;
- психотерапию групповую до 2 процедур;
- галотерапию до 3 процедур;
- общую магнитотерапию на аппарате «Мультимаг» или экстракорпоральную магнитную стимуляцию на аппарате «Авантрон» до 3 процедур;
- массаж расслабляющий (релакс) общий (40 мин) до 5 процедур.

Ожидаемые результаты лечения:

- улучшение функций организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- общеукрепляющий и омолаживающий эффект.

Противопоказания:

- беременность;
- острый период заболеваний (ОРВИ, грипп);
- обострение хронических заболеваний;

- злокачественные и доброкачественные опухоли;
- заболевания крови;
- открытая форма туберкулеза;
- нагноительные процессы;
- эпилепсия;
- наличие водителя ритма (электрокардиостимулятора).

8. Программа «Неделя красоты» на 6 дней

Программа «Неделя красоты» − это возможность выглядеть моложе своего возраста благодаря уходовым процедурам, которые позволяют очищать кожу и поддерживать ее в тонусе.

Программа включает:

I день

Консультация врача-косметолога.

Процедура: поверхностный миндальный пилинг (очищение кожи лица, миндальный пилинг, наложение маски).

Цели процедуры: очищение кожи от старых, мертвых клеток для омолаживания кожи, устранение шрамов, рубцов, пигментации. Время процедуры 30 мин.

II день

Уходовая процедура за кожей лица (очищение кожи лица, ультразвуковой пилинг, наложение маски с ампульным концентратом).

Цели процедуры: удаление старых, мертвых клеток, избавление от расширенных пор, воспалительных явлений, черных точек. Маска увлажнит, улучшит цвет лица, придаст ему свежесть. Время процедуры 60 мин.

III, IV, V день

Процедура: миостимуляция с очищением косметическими средствами и нанесением защитного крема.

Цели процедуры: укрепление мышечного каркаса лица и улучшение кровообращения, лимфооттток, ускорение обменных процессов. Время процедуры 15-20 мин.

VI день

Процедура: радиоволновой лифтинг.

Цели процедуры: улучшение качества кожи, повышение её тонуса и эластичности, увеличение синтеза коллагена. Время процедуры 30 мин.

САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ПРОГРАММЫ САНАТОРИЯ «НАДЕЖДА»

Программа «Гибкие суставы. Позвоночник без проблем»

Программа позволяет оказать обезболивающее действие, увеличить объем движений, снизить медикаментозную зависимость и продлить период ремиссии.

Курс лечения 5 - 10 дней:

- консультации специалистов санатория (врача мануальной теарпии, невролога, травматолога, физиотерапевта, иглорефлексотерапевта);
- сеансы мануальной терапии 5-10 процедур;
- массаж позвоночника 5-8 процедур;

- подводная вытяжка позвоночника 3-5 процедур;
- йодобромные, скипидарные ванны, ванны «Тонус»;
- аппаратная физиотерапия 6-8 процедур;
- рефлексотерапия 5-8 процедур;
- озонотерапия 3-5 процедур;
- гирудотерапия 3-5 процедур;
- подводный душ-массаж 3-5 процедур;
- вакуумно-баночный массаж 3-5 процедур;
- теплолечение (фангопарафин);
- лечебная физкультура (суставная гимнастика, лечебная уникальная гимнастика нейромышечного проторения);
- лечебная физкультура в минеральном бассейне;
- посещение аквазоны санатория (большой плавательный бассейн, минеральный бассейн из собственных источников йодобромного рассола);
- комплексная медикаментозная терапия (метаболическая терапия);
- фитотерапия (кислородные коктейли, фиточай);
- питье минеральной воды «Сывлăх» 5-10 процедур

Программа «Утомленное сердце»

Природа позаботилась о долголетии нашего организма. Она наделила наше сердце запасом мощности, которого хватит на 150 лет полноценной жизни.

Нашей задачей является сохранение этого запаса, которое выражается в бережном отношении к своему сердцу.

Курс лечения 5 - 10 дней:
- консультация кардиолога и специалистов санатория;
- электрокардиография 1 раз;
- лабораторная диагностика (общий анализ крови; определения уровня глюкозы в крови, биохимические анализы);
- йодобромные ванны и питье природной минеральной воды с бювета 5-10 процедур;
- озонотерапия 3-5 процедур;
- ВЛОК, УФОК 3-5 процедур;
- сухие углекислые ванны 5-10 процедур;
- массаж шейно-воротниковой зоны 5-8 процедур;
- метаболическая терапия (по показаниям);
- посещение бассейна с минеральной водой, лечебная сауна.

Программа «Красота, здоровье, совершенство»

Стройная подтянутая фигура, ухоженная кожа лица – признак успешного и целеустремленного человека. Красота и здоровье неразлучны. Совершенству нет предела, ведь на сегодняшний день средств и методов сохранения и приумножения красоты великое множество.

Курс лечения 6 - 10 дней:
- озонотерапия 3-5 процедур;
- метаболическая терапия;
- пневмомассаж 6-10 процедур;
- вакуумный массаж 6-10 процедур;
- гидроколонотерапия (орошение кишечника минеральной водой) 3-5 процедур;
- подводный душ-массаж 6-10 процедур;

- бассейн с минеральной водой;
- ЛФК;
- фитотерапия (кислородные коктейли, фиточаи, прием минеральной воды).

ДЕТСКИЕ ПРОГРАММЫ

Программа «Чистый носик»

Лечение часто болеющих детей.

Курс лечения 6 - 12 дней

- витаминопрофилактика (фиточаи (витаминный, протиивовоспалительный, бронхолегочный);
- дыхательная гимнастика, лечебная физкультура в минеральном бассейне;
- промывание носоглотки йодобромным рассолом;
- ингаляции тепловлажные, с минеральной водой, лекарственными препаратами;
- бальнеотерапия (ванны лечебные йодобромные, хвойные);
- аппаратное физиотерапевтическое лечение (лазеро-, УФО-, магнитотерапия, «Теплон», парафинолечение);
- спелеотерапия (соляная шахта).

Ожидаемый эффект: нормализация и стабилизация работы системы органов дыхания у детей, снижение частоты и длительности простудных заболеваний, повышение иммунного статуса и резервных возможностей.

Программа «Дышу легко »

Лечение часто болеющих детей, детей с заболеваниями органов дыхания и носоглотки.

Курс лечения 6 - 12 дней

- лечебная физкультура, дыхательная гимнастика, лечебная физкультура в минеральном бассейне;
- витаминопрофилактика (фиточаи (витаминный, протиивовоспалительный, бронхолегочный);
- массаж ручной классический грудной клетки;
- аппаратные механические массажи;
- оксигенотерапия. Ингаляции тепловлажные с минеральной водой, настоями трав, лекарственными препаратами;
- аппаратное физиотерапевтическое лечение (магнито-, ДМВ-, лазеротерапия, УФО, дарсонвализация, электрофорез с лекарственными препаратами) и/или теплолечение (локальные аппликации парафином или озокеритом);
- бальнеотерапия (ванны йодобромные минеральные, сухие углекислые);
- спелеотерапия (соляная шахта).

Ожидаемый эффект: нормализация и стабилизация работы системы органов дыхания у детей, снижение частоты и длительности простудных заболеваний, повышение иммунного статуса и резервных возможностей.

Программа «Здоровое сердце»

Курс лечения 6 - 12 дней

- лечебная физкультура, лечебная физкультура в минеральном бассейне;
- витаминопрофилактика (фиточаи (витаминный, седативный);

- массаж ручной классический;
- аппаратные механические массажи;
- бальнеотерапия (ванны сухие углекислые, йодобромные, пенно-хвойные, каштановые);
- аппаратное физиотерапевтическое лечение (лазеро-, ДМВ-, СМТ-, магнитотерапия, электрофорез с лекарственными препаратами, дарсонвализация, электросон);
- озонотерапия (питье);
- карбокситерапия.

Ожидаемый эффект: восстановление функции сердечно-сосудистой системы, повышение адаптационно-защитных систем организма и иммунитета, укрепление сердечной мышцы и коронарного кровотока, вегетативно-нервной системы, восстановление работы желудочно-кишечного тракта.

Программа «Гордая осанка»

В связи со снижением уровня физической активности, сидением за компьютером и у телевизора с каждым годом увеличивается количество детей с искривлением позвоночника. В детском и подростковом возрасте одним из самых частых заболеваний является сколиоз.

Сколиоз − это сложная деформация позвоночного столба, приводящая к асимметрии тела, смещающая внутренние органы и травмирующая психику ребенка.

Правильная осанка − это самый важный фактор, определяющий состояние спины.

Курс лечения 6 - 12 дней

- суставная гимнастика, лечебная физкультура в минеральном бассейне;
- витаминопрофилактика (фиточай (витаминный);
- массаж ручной классический;
- аппаратные механические массажи;
- аппаратное физиотерапевтическое лечение: лазеро-, магнито-, СМТ-терапия, теплолечение, электрофорез с лекарственными препаратами;
- бальнеотерапия (ванны йодобромные);
- подводный душ-массаж (с 16 лет).

Ожидаемый эффект: исправление функциональных нарушений, снятие воспалительных процессов и болевого синдрома, увеличение объема движений, улучшение микроциркуляции тканей.

БУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» МИНЗДРАВА ЧУВАШИИ

(Чувашская Республика, Чебоксарский район, д. Шомиково)

Медицинский профиль санатория: заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, соматические заболевания, неврологические заболевания.

Отбор детей в санаторий осуществляется районными, городскими, республиканскими санаторно-курортными отборочными комиссиями, организуемыми при детских поликлиниках центральных, районных, городских детских больниц в точном соответствии с

действующим порядком медицинского отбора детей на санаторно-курортное лечение по медицинскими показаниями и противопоказаниями к лечению детей в местных санаториях, утверждённым Министерством здравоохранения Российской Федерации. В санаторий принимаются дети от 4 до 15 лет включительно, дети-инвалиды с сопровождающими их лицами, дети с неврологическими заболеваниями с одним из родителей в отделение «Мать и дитя». Заезжают на санаторное лечение в течение трёх первых дней, сроком на 21 день. Продолжительность смены лагеря определяется заключенными контрактами или договорами.

Общая площадь санатория (две базы: «Лесная сказка», соматическое отделение «Алый парус») составляет 12 га.

Мощность 250 коек.

Структура:

- кардиологическое отделение на 75 коек;
- пульмонологическое на 75 коек;
- соматическое отделение на 50 коек;
- неврологическое отделение «Мать и дитя» на 50 коек (в том числе 25 коек для сопровождающих лиц);
- медицинский блок, в структуру которого входят физиотерапевтическое отделение, где проводятся электро-, свето-, озокеритопарафино-, грязе-, водолечение, ингаляции, галотерапия, кабинет функциональной диагностики, оснащенный медицинским оборудованием, соответствующим профилю санатория (аппарат ЭКГ, ПФМ, пикиндикаторы, ИАД, спирометры, динамометры и др.), клинико-диагностическая лаборатория, стерилизационная, кабинеты врачей-специалистов (педиатра, аллерголога-иммунолога, кардиолога детского невролога, стоматолога детского, физиотерапевта, врача по лечебной физкультуре, врача-рефлексотерапевта, психотерапевта, терапевта, пульмонолога), диагностические и лечебные кабинеты (процедурный, лечебной физкультуры, массажа, рефлексо-, гидро- и гидрокинезо-, сауно-, фито-, кислородо-, ароматерапии, пальчиковой гимнастики). В целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний имеются 4 изолятора.

Инфраструктура и сервис. Дети размещаются в уютных 2-, 3-местных номерах со всеми удобствами. Имеются собственная столовая, музыкальный зал, танцевальная площадка, концертный зал, игровые комнаты, библиотека, аллея сказочных героев, теннисный зал для игры в настольный теннис, спортивный зал, гимнастический зал. По оборудованным пешеходным дорожкам можно гулять, проводить терренкур. На территории санатория есть футбольное, баскетбольное, волейбольное поля, спортивные площадки, полоса препятствий с тренажерами, клуб на 400 посадочных мест, кинозал, уличная летняя эстрада, место для костра, беседки.

Организация питания. Пятиразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, легкий ужин), круглосуточный питьевой режим. Питание организовано в соответствии с примерным меню, согласованным с Роспотребнадзором по Чувашской Республике – Чувашии и утвержденным руководителем учреждения с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов пищевых продуктов для организации питания детей. Организованы специальные лечебные столы (гипоаллергенный, низко-, высококалорийный, с высоким содержанием белка и др.) для питания

детей с хроническими заболеваниями (хронические гастриты и гастродуодениты, сахарный диабет).

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЕТСКОГО САНАТОРИЯ «ЛЕСНАЯ СКАЗКА»

Природными лечебными факторами, используемыми в настоящее время, являются ландшафты, климат смешанного леса заповедной зоны "Серая цапля", привозная минеральная вода "Волжская звезда", привозная лечебная грязь (г. Томск).

Природная зона санатория − северная лесостепная зона приволжских нагорных дубрав. Климат умеренно континентальный, с теплым летом и умеренно холодной зимой.

На основании биоклиматического паспорта № 58 от 14.12.2009 г., выданного ООО "Ингеолком" (г. Москва), биоклиматические ресурсы территории БУ «Республиканский детский санаторий «Лесная сказка» Минздрава Чувашии − высококачественный природный лечебный фактор, обладающий высоким курортно-рекреационным потенциалом, позволяющим отнести его к разряду равнинного климатического курорта, лесостепной зоны и широко использовать круглогодичную климатотерапию как самостоятельное лечение и как сопутствующее при курортной терапии. Интегральная оценка всех параметров ландшафта для целей лечебно-оздоровительного и рекреационного использования равна 3,0 баллам из 3 возможных.

Бальнеологическое заключение сапропелей озера Кирек Томского района (Томская область) № 456 от 08.04.2019 г.: проба донных отложений соответствует пресноводным бессульфидным сапропелевым лечебным грязям.

Показания:

1) болезни системы кровообращения;
2) болезни нервной системы;
3) болезни костно-мышечной системы;
4) болезни органов дыхания;
5) болезни органов пищеварения;
6) болезни мочеполовой системы;
7) болезни кожи;
8) болезни уха и сосцевидного отростка.

В санатории используется вода минеральная питьевая лечебно-столовая "Волжская звезда-8" ООО "Санаторий "Волжские зори" (Чувашская Республика, Чебоксарский район, с. Хыркасы) с минерализацией 2,5-3,5 г/дм^3, сульфатно-натриево-калий-хлоридная вода с противовоспалительным и желчегонным действием.

Салфетки минерализованные одноразовые для электрофореза, салфетки минерализованные одноразовые грязевые "Покур" (минерализованы сапропелевой грязью и минеральной йодобромной водой) применяются при заболеваниях периферической нервной системы, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, хронических заболеваниях органов дыхания, хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, заболеваниях кожи.

Канистерапия

С июня 2016 г. в БУ «Республиканский детский санаторий «Лесная сказка» Минздрава Чувашии в работе психотерапевта

используется уникальный метод канистерапии.

Канистерапи́я − разновидность энималтерапии (зоотерапии) – метод лечения и реабилитации с использованием специально отобранных и обученных собак.

Канистерапия в реабилитологии – это комплексная и целенаправленная деятельность, целью которой является восстановление или развитие компенсации нарушенных функций организма, трудоспособности пациентов или инвалидов и достижение их социальной интеграции с помощью комплекса психологических и социальных мероприятий.

Хотя сам термин «зоотерапия» достаточно молод, животные участвовали в лечебной работе с древнейших времен. Известно, что еще во времена Гиппократа звери, чаще всего собаки, привлекались к лечебной деятельности. Так, в Древней Греции и Древнем Риме существовало понятие собака-целитель. В храмах Аполлона жили специальные храмовые собаки, которые всегда находились рядом с молящимися, бродили или лежали рядом с ними, зализывали раны. Исцеленные пациенты оставляли в храмах благодарственные записи, которые зачитывались вслух при отправлении молитвы.

В США животных впервые стали использовать в стационарах в 1919 г. для помощи больным реактивными состояниями. Организатором «собакотерапии» стала медсестра Элайна Смит. Она заметила, какое благотворное действие оказывали на пациентов визиты капеллана и его собаки породы золотистый ретривер. Лечение с помощью собак называют канистерапией, или лечебной кинологией, и она по праву является самой востребованной отраслью зоотерапии.

Канистерапия в санатории «Лесная сказка» в основном ориентирована на возраст 5-12 лет, когда велики компенсаторные возможности мозга и еще не успел сформироваться патологический стереотип поведения. Но дети и более старшего возраста с удовольствием принимают участие в занятиях и уходе за животным. В лечении участвует собака породы бигль Хеппи Челси, хозяин – врач-психотерапевт с 30-летним стажем работы.

Лечение назначается детям с диагнозами:

- синдром гиперактивности и дефицита внимания;
- резидуальная энцефалопатия, задержка нервно-психического развития;
- вегетососудистая дистония;
- расстройства адаптации;
- транзиторное тикозное расстройство;
- энурез неорганической природы;
- заикание;
- фобии;
- соматоформные расстройства;
- детский церебральный паралич;

- аутизм, мутизм и т.д.

Основная идея занятий состоит в том, что организуется активное взаимодействие детей не только со специалистами, но и с собакой. Способ общения организуется в зависимости от специфики проблемы и желаемого результата.

В результате реабилитации с помощью канистерапии в БУ «Республиканский детский санаторий «Лесная сказка» Минздрава Чувашии у детей:

1. Повышается мотивация к двигательной активности, т.к. движения строятся не на преодолении боли, а на эмоциональном порыве, на желании сделать что-либо для животного. Повышается мотивация вербализации чувств. В этом возрасте дети склонны очеловечивать животных, разговаривать с ними как с членами семьи либо полноправными друзьями. Они легко доверяют им свои радости и свою боль.

2. Появляется возможность почувствовать себя успешным во взаимодействии, проявить свои лидерские качества и получить позитивную обратную связь как от животного, так и от взрослого, который в этот момент находится рядом.

3. Реализуется потребность в общении, любви и уважении, физическом контакте, потребность быть признанным и потребность в проявлении заботы об окружающих.

4. Дети с синдромом гиперактивности и дефицита внимания, аутисты и дети, больные детским церебральным параличом, общаются со взрослыми и со сверстниками более открыто и непосредственно, когда это взаимодействие строится вокруг собаки и вместе с собакой.

5. Развивается познавательная сфера ребенка, расширяются кругозор и словарный запас, повышается интерес к обучению.

6. Координируются движения с произвольным расслаблением скелетной и дыхательной мускулатуры.

7. Тревожные дети после определенных упражнений, в которых основным является телесный контакт с собакой, становятся спокойней и уверенней.

Уникальность метода состоит в том, что, как и во многих случаях, вся работа психотерапевта строится на игротерапии, и традиционно в начале работы основная задача специалиста, особенно при работе с детьми, имеющими сложную психофизическую патологию в развитии, − найти пути для создания при групповой психотерапии. Участие собак позволяет решить следующие конкретные задачи:

1) включение в группу как можно большего количества пациентов;

2) создание доверительной атмосферы занятия;

3) обращение к личности каждого члена группы;

4) тренировку навыков коммуникации и совместной работы, прямого, диалогового контакта (фото 1-3).

Фото 1

Фото 2

Фото 3

Основные показания к лечению в БУ «Республиканский детский санаторий «Лесная сказка» Минздрава Чувашии

Нозологическая принадлежность	*Основные виды санаторно-курортного лечения*
1. Санаторно-курортное лечение детского населения с болезнями системы кровообращения Ревматизм в неактивной фазе без порока сердца и с пороком при компенсации или недостаточности кровообращения не выше 1 стадии. Эссенциальная (первичная) гипертензия. Гипертензивная (гипертоническая) болезнь с преимущественным поражением сердца без сердечной недостаточности; острый неспецифический идиопатический перикардит; острый и подострый эндокардит, неактивная фаза; инфекционный миокардит, другие виды острого миокардита в фазе ремиссии, эссенциальная гипотензия, отсутствие ХСН; кардиомиопатия, ХСН не выше 1 стадии (ФК1); экстрасистолия, ХСН не выше 1 стадии (ФК1)	Консультации врачей-специалистов: кардиолога детского, педиатра, физиотерапевта, по лечебной физкультуре, психотерапевта, рефлексотерапевта. Оксигенотерапия (кислородные коктейли). Импульсная электротерапия (СМТ-терапия). УВЧ- терапия. Лечение поляризационным светом (цветотерапия «Биоптрон»). Электрофорез со спазмолитиками на воротниковую зону с пеллоидом. Низкочастотная магнитотерапия (аппарат «Полимаг»). Переменная магнитотерапия (аппарат «Магнитер»). Аэроионотерапия. Ароматерапия. Индивидуальная и групповая психотерапия. Лечебный массаж, лечебная физкультура, скандинавская ходьба. Акупунктура. Местная дарсонвализация. Ультрафиолетовое облучение. Бальнеотерапия (йодобромные, хвойно-морские ванны), лечебные души: циркулярный, струевой, дождевой, душ Шарко, подводный душ-массаж, вихревые ванны для ног, для рук. Лазерная терапия. Фитотерапия: седативный, витаминный чаи. Галотерапия.

2. Санаторно-курортное лечение детского населения с болезнями органов дыхания Бронхопневмония в стадии реконвалесценции (не ранее чем через 4 недели от начала заболевания). Рецидивирующий бронхит, хронический бронхит при наличии дыхательной недостаточности не выше 1 степени. Хронический обструктивный бронхит неспецифического характера в фазе неполной, полной ремиссии. Синдром Маклеода, эмфизема легких. Бронхиальная астма, аллергическая, неаллергическая, при наличии дыхательной недостаточности не выше 1 степени. Врожденные пороки развития легких (врожденная киста легкого, секвестрация легкого, агенезия, бронхоэктазия, гипоплазия и дисплазия легкого) при наличии дыхательной недостаточности не выше 1 степени	Парафино-, озокеритолечение. Электрогрязетерапия. Лечение электросном. ЭКГ, динамометрия, проведение функциональных проб, общеклинических анализов крови, мочи. Консультации врачей-специалистов: пульмонолога, аллерголога-иммунолога, педиатра, физиотерапевта, по лечебной физкультуре, психотерапевта, рефлексотерапевта. Оксигенотерапия (кислородные коктейли). Ультразвуковые ингаляции с настоями трав, щелочные, с минеральной водой, ингаляции бронхолитиков небулайзером. Импульсная электротерапия (СМТ-терапия). УВЧ-терапия. Лечение поляризационным светом (цветотерапия «Биоптрон»). Электрофорез лекарственными препаратами на воротниковую зону, грудную клетку, эндоназально, с пеллоидом. Низкочастотная магнитотерапия («Полимаг»). Переменная магнитотерапия аппаратом «Магнитер». Аэроионотерапия. Ароматерапия. Индивидуальная и групповая психотерапия. Лечебный массаж, лечебная физкультура, дыхательные упражнения по Стрельниковой, по Бутейко, скандинавская ходьба. Рефлексотерапия (иглорефлексо-, лазерорефлексотерапия). Местная дарсонвализация. Ультрафиолетовое облучение. Бальнеотерапия (йодобромные, хвойно-морские, жемчужные ванны), лечебные души: циркулярный, струевой,

3. Санаторно-курортное лечение детского населения с болезнями органов пищеварения Пептический эзофагит, легкой и средней тяжести в стадии полной ремиссии. Гастроэзофагеальный рефлюкс, легкой и средней степени тяжести в стадии ремиссии. Ахалазия кардиальной части и язва пищевода легкой и средней степени тяжести, без осложнений, в стадии ремиссии. Язва желудка неосложненной формы в стадии клинико-эндоскопической ремиссии. Язва двенадцатиперстной кишки неосложненной формы в стадии клинико-эндоскопической ремиссии; Гастрит и дуоденит легкой, средней степени тяжести в стадии ремиссии. Аллергический и алиментарный гастроэнтерит и колит легкой, средней степени тяжести в стадии ремиссии. Синдром раздраженного кишечника без диареи в стадии ремиссии; Синдром раздраженного кишечника с запором легкой и средней степени. Другие функциональные кишечные нарушения средней степени тяжести. Хронический гепатит при отсутствии активности	дождевой, душ Шарко, подводный душ-массаж, вихревые ванны для ног, для рук. Лазерная терапия. Фитотерапия: седативный, грудной, витаминный чаи. Галотерапия (соляная шахта, «Галонеб»). Парафино-, озокеритолечение. Электрогрязетерапия. Лечение электросном. ЭКГ, спирометрия, пикфлоуметрия, проведение функциональных проб, общеклинических анализов крови, мочи. Консультации врачей-специалистов: педиатра, гастроэнтеролога, аллерголога-иммунолога, физиотерапевта, по лечебной физкультуре, психотерапевта, рефлексотерапевта. Оксигенотерапия (кислородные коктейли). Импульсная электротерапия (СМТ-терапия). УВЧ-терапия. Лечение поляризационным светом (цветотерапия «Биоптрон»). Электрофорез лекарственными препаратами на область эпигастрия, желчного пузыря с пеллоидом. Низкочастотная магнитотерапия (аппаратом «Полимаг»). Переменная магнитотерапия аппаратом «Магнитер». Аэроионотерапия. Ароматерапия. Индивидуальная и групповая психотерапия. Лечебный массаж, лечебная физкультура, скандинавская ходьба. Рефлексотерапия. Местная дарсонвализация. Ультрафиолетовое облучение. Бальнеотерапия (йодобромные, хвойно-морские, жемчужные

процесса. Фиброз, склероз и цирроз печени без портальной гипертензии, при регрессирующем течении. Жировая дегенерация печени при отсутствии активности процесса печени и отсутствии печеночной недостаточности; Желчнокаменная болезнь, не требующая хирургического вмешательства, внеприступный период. Хронический холецистит при отсутствии активности воспалительного процесса; Дискинезия, спайки пузырного протока, желчного пузыря. Хронический панкреатит, вне периода обострения при отсутствии активности воспалительного процесса, без склонности к частым обострениям. Целиакия типичная или атипичная легкой, средней степени. Состояние после хирургического вмешательства на желудочно-кишечном тракте не ранее 2 месяцев после операции.	ванны), лечебные души: циркулярный, струевой, дождевой, душ Шарко, подводный душ-массаж, вихревые ванны для ног, для рук. Лазерная терапия. Фитотерапия: седативный, грудной, витаминный чаи. Прием минеральной воды «Волжская звезда». Галотерапия. Парафино-, озокеритолечение. Электрогрязетерапия. Лечение электросном. ЭКГ, динамометрия, общеклинические анализы крови, мочи
4. Санаторно-курортное лечение детского населения с болезнями мочеполовой системы Хронический гломерулонефрит, гематурическая форма, IgA-нефропатия (болезнь Берже). Хронический гломерулонефрит, нефротическая форма в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии не менее 1 года. Наследственный нефрит (болезнь Альпорта), болезнь тонких базальных мембран. Хронический тубулоинтерстициальный нефрит, необструктивный	Консультации врачей-специалистов: педиатра, физиотерапевта, по лечебной физкультуре, психотерапевта, рефлексотерапевта. Оксигенотерапия (кислородные коктейли). Импульсная электротерапия (СМТ-терапия). УВЧ- терапия.

хронический пиелонефрит, хронический обструктивный пиелонефрит без нарушений уродинамики вне рецидива. Рефлюкс-нефропатия, пузырно мочеточниковый рефлюкс 1-2 степени, аномалии мочевыводящих путей (гидронефроз, гидроуретер): а) неосложненные воспалительным процессом, в период полной клинико лабораторной ремиссии. б) неосложненные воспалительным процессом без нарушений уродинамики. в) через 6 месяцев после оперативного вмешательства. Кристаллурия (уратурия, оксалурия, фосфатурия, цистеинурия и иные). Хроническая почечная недостаточность в стадии субкомпенсации или компенсации; Мочекаменная болезнь без нарушения уродинамики, в том числе через 6 месяцев после оперативного лечения; Хронический цистит, тригонит в стадии ремиссии. Нейрогенная дисфункция мочевого пузыря при отсутствии стойкого недержания мочи.	Лечение поляризационным светом (цветотерапия «Биоптрон»). Электрофорез лекарственными препаратами на область эпигастрия, желчного пузыря с пеллоидом. Низкочастотная магнитотерапия (аппарат «Полимаг»). Переменная магнитотерапия (аппарат «Магнитер»). Аэроионотерапия. Ароматерапия. Индивидуальная и групповая психотерапия. Лечебный массаж, лечебная физкультура, скандинавская ходьба. Акупунктура. Местная дарсонвализация. Ультрафиолетовое облучение. Бальнеотерапия (йодобромные, хвойно-морские, жемчужные ванны), лечебные души: циркулярный, струевой, дождевой, душ Шарко, подводный душ-массаж, вихревые ванны для ног, для рук. Лазерная терапия. Фитотерапия: седативный, почечный, мочегонный, витаминный чаи, Прием минеральной воды «Волжская звезда». Гало-, электрогрязетерапия. Лечение электросном. ЭКГ, динамометрия, общеклинические анализы крови, мочи
5. Санаторно-курортное лечение детского населения с болезнями нервной системы 1. Последствия перенесенного менингита, менингоэнцефалита, без грубых интеллектуальных нарушений, не требующие постоянного индивидуального ухода, не ранее 3 месяцев от даты начала заболевания. 2. Рассеянный склероз без грубых интеллектуальных нарушений. Негрубые парезы и параличи, не требующие постоянного индивидуального ухода. 3. Мигрень любой степени тяжести в стадии ремиссии	Консультации врачей-специалистов: невролога, педиатра, физиотерапевта, по лечебной физкультуре, психотерапевта, рефлексотерапевта.

не менее 3 месяцев. 4. Последствия перенесенной острой невропатии срединного, локтевого, лучевого нерва и другой невропатии верхней конечности, в том числе после оперативного лечения, при продолжающемся восстановлении функций, отсутствии выраженного болевого синдрома. 5. Наследственная и идиопатическая невропатия. Наследственные моторная и сенсорная невропатии Русси–Леви, Шарко–Мари–Тута. 6. Первичные поражения мышц, мышечная дистрофия без грубых двигательных нарушений, без соматических осложнений и не требующих индивидуального ухода. 7. Детские церебральные параличи без грубых интеллектуальных и двигательных расстройств, не требующие постоянного индивидуального ухода. 8. Последствия перенесенной острой полиневропатии не ранее 3 месяцев от начала заболевания, без грубых двигательных нарушений, без соматических осложнений и не требующих индивидуального ухода. 9. Параплегия и тетраплегия, парезы без грубых интеллектуальных и двигательных расстройств, не требующих постоянного индивидуального ухода. 10. Другие паралитические синдромы, диплегия, моноплегия верхних и	Оксигенотерапия (кислородные коктейли). Импульсная электротерапия (СМТ-терапия). УВЧ – терапия. Лечение поляризационным светом (цветотерапия «Биоптрон»). Электрофорез лекарственными препаратами на воротниковую зону с пеллоидом. Низкочастотная магнитотерапия (аппарат «Полимаг»). Переменная магнитотерапия (аппарат «Магнитер»). Аэроионотерапия. Ароматерапия. Индивидуальная и групповая психотерапия. Пальчиковая гимнастика. Консультации и лечение у логопеда. Лечебный массаж. Лечебная физкультура, скандинавская ходьба. Рефлексотерапия (иглорефлексо-, лазерорефлексотерапия). Местная дарсонвализация. Ультрафиолетовое облучение. Бальнеотерапия (йодобромные, хвойно-морские, жемчужные ванны), лечебные души: циркулярный, струевой, дождевой, душ Шарко, подводный душ-массаж, вихревые ванны для ног, для рук. Лазерная терапия. Фитотерапия: седативный, витаминный чаи. Прием минеральной воды «Волжская звезда». Гало-, электрогрязетерапия. Лечение электросном. ЭКГ, динамометрия, общеклинические анализы крови, мочи

нижних конечностей, парезы с двигательными нарушениями, соответствующими 1-4 уровню по шкале GMFCS, и без грубых интеллектуальных нарушений.	

ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В ДЕТСКОМ САНАТОРИИ «ЛЕСНАЯ СКАЗКА»

С 2015 г. для лиц пожилого возраста специалистами санатория «Лесная сказка» разработаны пять базовых программ: «Вечный двигатель» для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, «Журчание ручья» при болезнях урологического профиля, «Здоровое пищеварение» для гастроэнтерологических больных, «Кошачья походка» при ревматологических заболеваниях, «Сладкий сон» при психоневрологических расстройствах. Курс оздоровления составляет 10 дней.

Для заселения необходимы следующие документы

1) санаторно-курортная карта, оформленная по месту жительства отдыхающего,
2) амбулаторная карта поликлиники,
3) выписка из амбулаторной карты, заверенная участковым терапевтом, с результатами анализов, сданных не более 3 месяцев назад (общий анализ мочи, общий анализ крови, флюорография, ЭКГ, прием гинеколога для женщин).

Прием отдыхающих возможен при условии их самостоятельного передвижения и обслуживания, отсутствия нарушения функции тазовых органов

Реабилитационная программа «Вечный двигатель»

Показания:

1. Гипертоническая болезнь 1-й степени.
2. Ишемическая болезнь сердца без нарушения кровообращения.
3. Стенокардия.

Ожидаемый эффект:

- улучшение сна, самочувствия;
- повышение переносимости физических и эмоциональных нагрузок;
- формирование положительных психоэмоциональных реакций и преодоление отрицательных эмоций;
- улучшение метаболизма в миокарде;
- купирование приступов стенокардии;
- уменьшение частоты эпизодов нарушения ритма;
- тренировка сердечно-сосудистой системы;
- повышение адаптационных механизмов организма.

Противопоказания:

- острые инфекционные заболевания;
- мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия;
- полная атриовентрикулярная блокада;
- недостаточность кровообращения выше 1 стадии;
- артериальная гипотензия с синкопальными приступами;
- кардиомиопатия;
- эпилепсия, эписиндром;
- психические нарушения;
- злокачественные новообразования;
- заболевания ЦНС с резким возбуждением;
- общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.

Продолжительность программы: 10 дней

Перечень медицинских процедур

Наименование лечебных процедур	**Количество процедур**
Консультация врачей:	
- лечащего врача, первичный прием	1 раз (в день заезда)
- лечащего врача, повторный прием	1 раз (через 5 дней)
- кардиолога	1 раз
- физиотерапевта	1 раз
- врача ЛФК	1 раз
- психотерапевта	1 раз
Питьевое водолечение:	
- минеральной водой	3 раза в день 8 дней
Общеоздоровительные процедуры:	
- групповые занятия в зале ЛФК	8 дней
- терренкур	ежедневно
Аппаратная физиотерапия:	
- дарсонвализация - магнитотерапия - светолечение	7 процедур 7 процедур 7 процедур
Психотерапия:	
- групповая	5 раз
Фитолечение:	
- кислородный коктейль	1 раз в день 8 дней
- седативный фиточай	3 раза в день 8 дней
- мочегонный фиточай	3 раза в день 8 дней
Массаж:	
- классический массаж (1 зона)	7 процедур
Рефлексотерапия: - иглорефлексотерапия или лазерная рефлексотерапия	7 процедур
Обследование:	
термометрия	2 раза в день
измерение АД, ЧСС	2 раза в день

ЭКГ	1 раз

Реабилитационная программа «Журчание ручья»

Показания:

1. Пиелонефриты.
2. Циститы.
3. Нефриты, гломерулонефриты.
4. Мочекаменная болезнь.

Ожидаемый эффект:

- улучшение самочувствия;
- улучшение переносимости физических и эмоциональных нагрузок;
- улучшение почечного кровообращения и функции почек;
- санация хронических очагов инфекции;
- противовоспалительный и обезболивающий эффект;
- повышение адаптационных механизмов организма.

Противопоказания:

- острые инфекционные заболевания;
- эпилепсия, эписиндром;
- психические нарушения;
- злокачественные новообразования;
- заболевания ЦНС с резким возбуждением;
- общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.

Перечень медицинских процедур

Наименование лечебных процедур	Количество процедур
Консультация врачей:	
- лечащего врача, первичный прием	1 раз (в день заезда)
- лечащего врача, повторный прием	1 раз (через 5 дней)
- физиотерапевт	1 раз
- врач ЛФК	1 раз
Питьевое водолечение:	
- минеральной водой	3 раза в день 8 дней
Общеоздоровительные процедуры:	
- групповые занятия в зале ЛФК	8 дней
- терренкур	ежедневно
Аппаратная физиотерапия: 2 вида физиотерапевтического лечения по 7 процедур	
- магнитотерапия - светолечение - парафинотерапия	7 процедур 7 процедур 7 процедур
Фитолечение:	
- почечный коктейль	1 раз в день 8 дней
- почечный фиточай	3 раза в день 8 дней
- витаминный фиточай	3 раза в день 8 дней
Массаж:	

- классический массаж (1 зона)	7 процедур
Рефлексотерапия:	
- иглорефлексотерапия или лазерная рефлексотерапия	7 процедур
Обследование:	
термометрия	2 раза в день
измерение АД, ЧСС	2 раза в день
ЭКГ	1 раз

Реабилитационная программа
«Здоровое пищеварение»

Показания:

1. Гастриты, гастродуодениты.
2. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.
3. Холециститы, желчнокаменная болезнь.
4. Панкреатит.
5. Колиты.

Ожидаемый эффект:

- улучшение самочувствия;
- улучшение переносимости физических и эмоциональных нагрузок;
- уменьшение болевого синдрома;
- нормализация секреторной и двигательной функции ЖКТ;
- повышение тонуса брюшной стенки, желудка и кишечника, нормализация стула;
- повышение адаптационных механизмов организма.

Противопоказания:

- острые инфекционные заболевания;
- эпилепсия, эписиндром;
- психические нарушения;
- злокачественные новообразования;
- заболевания ЦНС с резким возбуждением;
- общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.

Перечень медицинских процедур

Наименование лечебных процедур	Количество процедур
Консультация врачей:	
- лечащего врача, первичный прием	1 раз (в день заезда)
- лечащего врача, повторный прием	1 раз (через 5 дней)
- физиотерапевта	1 раз

- врача ЛФК	1 раз
Питьевое водолечение:	
- минеральной водой	3 раза в день 8 дней
Общеоздоровительные процедуры:	
- групповые занятия в зале ЛФК	8 процедур
- терренкур	ежедневно
Аппаратная физиотерапия:	
- лазеротерапия - магнитотерапия - светолечени	5 процедур 5 процедур 5 процедур
Фитолечение:	
- кислородный коктейль	1 раз в день 8 дней
- желудочный фиточай	3 раза в день 8 дней
- желчегонный фиточай	3 раза в день 8 дней
Массаж:	
- классический массаж (1 зона)	7 процедур
Рефлексотерапия: - иглорефлексотерапия или лазерная рефлексотерапия	7 процедур
Обследование:	
термометрия	2 раза в день
измерение АД, ЧСС	2 раза в день
ЭКГ	1 раз

Реабилитационная программа
«Кошачья походка»

Показания:

1. Возраст старше 60 лет.
2. Остеохондрозы.
3. Артриты, артрозы.

Ожидаемый эффект:

- улучшение психоэмоционального состояния и общего самочувствия;
- исчезновение обострений хронических заболеваний или уменьшение их частоты;
- улучшение двигательной активности организма и опорно-двигательной системы.

Противопоказания:

- острые инфекционные заболевания;
- эпилепсия, эписиндром;
- психические нарушения;
- злокачественные новообразования;
- общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.

Перечень медицинских процедур

Наименование лечебных процедур	Количество процедур
Консультация врачей:	
- лечащего врача, первичный прием	1 раз (в день заезда)
- лечащего врача, повторный прием	1 раз (через 5 дней)
- врача ЛФК	1 раз
- психотерапевта	1 раз
Питьевое водолечение:	
- питьевое лечение минеральной водой	3 раза в день 8 дней
Общеоздоровительные процедуры:	
- комната релаксации	5 процедур
- групповые занятия в зале ЛФК	8 процедур
- тренажеры	8 процедур
- терренкур	ежедневно
Аппаратная физиотерапия:	
- аэроионотерапия - магнитотерапия - парафино- или озокеритотерапия - светолечение	5 процедур 5 процедур 5 процедур 5 процедур
Фитолечение:	
- кислородный коктейль	1 раз в день 8 дней
- седативный фиточай	3 раза в день 8 дней
- витаминный фиточай	3 раза в день 8 дней
Массаж:	
- классический массаж (1 зона)	7 процедур
Рефлексотерапия: - иглорефлексотерапия или лазерная рефлексотерапия	7 процедур
Обследование:	
термометрия	2 раза в день
измерение АД, ЧСС	2 раза в день
ЭКГ	1 раз

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В настоящее время курорты являются связующим звеном профилактической, лечебной и восстановительной медицины. Это самый необходимый этап реабилитации, без которого не происходит полное восстановление здоровья человека. Благотворное влияние

курортной инфраструктуры сохраняется на долгое время после лечения.

С экономической точки зрения отдых в местных санаториях выгоден для социально незащищенных слоев общества, пенсионеров, многодетных семей и других категорий. Кроме того, отсутствует адаптационный период, который может тяжело переноситься коморбидными пациентами и пациентами врача-гериатра.

В связи с этим развитие сети местных санаториев, безусловно, является перспективным направлением для развития экономического и социального потенциала Чувашской Республики.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. О Концепции государственной политики развития курортного дела в Российской Федерации: решение коллегии Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.06.2003 г. №11.

2. Разумов А.Н. Санаторно-курортное лечение: национальное руководство / А.Н. Разумов. – М., 2021. – 725 с.

3. Гурьянова Е.А. Основы медицинской реабилитации / Е.А. Гурьянова, О.А. Тихоплав, Н.В. Журавлева. – Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 2019.

4. Гурьянова Е.А. Корригирующие технологии медицинской реабилитации. Курортное лечение: конспект лекций / Е.А. Гурьянова, Е.М. Клейменова, М.Г. Кузьмина, Л.А. Голубева Отв. редактор А.В. Самойлова. − Чебоксары, 2013.

5. Использование лечебных и физических факторов в санатории «Чувашиякурорт»: методические рекомендации. − Чебоксары, 2019.

6. О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах (с изм. и доп.): федеральный закон от 23.02.1995 г. №26-ФЗ.

7. Чернова Т.В. Реабилитация пациентов с послеоперационным болевым синдромом в условиях санатория / Т.В. Чернова, Е.А. Гурьянова, П.А. Деомидов, Б.Н. Ханбиков // Российский журнал боли. − 2019. − Т. 17, № S1. − С. 100-101.

8. Соколова Е.В. Использование мезотерапии при болях в области плечевого сустава / Е.В. Соколова, Ю.В. Полякова, Е.А. Гурьянова // Российский журнал боли. − 2019. − Т. 17, № S1. − С. 141-142.

8. О враче восстановительной медицины: приказ Министерства здравоохранения РФ от 1.07.2003 г. №297.

9. Гурьянова Е.А. Клинический случай комплексной реабилитации пациентки после оперативного лечения на позвоночнике в условиях санатория с применением кинезотерапии / Е.А. Гурьянова, О.А. Тихоплав, Т.В. Чернова, П.А. Деомидов // Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация. − 2019. − Т. 2, №2(2). − С. 51-55.

10. Гурьянова Е.А. Ударно-волновая терапия при лечении остеоартрита коленного сустава / Е.А. Гурьянова, Ю.В. Полякова, М.А. Матвеева // Вестник физиотерапии и курортологии. − 2019. − Т. 25, №2. − С. 57-61.

11. Матвеев Р.С Перспективы развития курортного дела в Чувашской Республике / Р.С. Матвеев, Н.В. Сурков, Е.А. Гурьянова, А.Ф. Иванов // Здравоохранение Чувашии. − 2020. − №1. − С. 28-40.

12. Гурьянова Е.А. Эффективность кардиореабилитации пациентов с острым инфарктом миокарда в условиях санатория / Е.А. Гурьянова, Е.Н. Шамитова // Современные проблемы науки и образования. − 2020. − №4. − С. 135.

13. Гурьянова Е.А. Мультидисциплинарная реабилитация после черепно-мозговой травмы в условиях санатория / Е.А. Гурьянова // Цивьяновские чтения: материалы XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. − Новосибирск, 2019. − С. 54-57.

Учебное издание

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ПРЕФОРМИРОВАННЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЕВ В ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Методические рекомендации

Составители:

Матвеев Роман Сталинарьевич
Бикчентаева Татьяна Геннадьевна
Волкова Ирина Владимировна и др.

Отв. за выпуск О.М. Садовникова

Подписано в печать 10.06.2021.
Формат 60х84/16. Бумага офсетная.
Гарнитура «Times New Roman». Печать оперативная.
Усл.печ.л. 3,48. Тираж 200 экз. Заказ № 4.

ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей»
Минздрава Чувашии

428018,
Чебоксары,
ул.
М.
Сеспеля,
д. 27